



**Mateřská škola Slavětín, příspěvková organizace**  
Slavětín 41, Slavětín 783 24  
IČ 75 02 72 08, tel. 585 345 229, [ms.slavetin@seznam.cz](mailto:ms.slavetin@seznam.cz)

**Vážení rodiče,**

Vaše dítě bylo přijato do mateřské školy SLAVĚTÍN. Rády bychom Vám a Vaším dětem vstup do MŠ pokud možno co nejvíce zjednodušily a tak přicházíme s tímto dopisem.

Co můžete pro dítě udělat ještě před nástupem?

Bylo by dobré, aby dítě již zažilo alespoň krátké odloučení od maminky. Zkuste se dohodnout s babičkami, nebo třeba s kamarádkou a dojít si alespoň nakoupit. Dítě potřebuje opakovaně zažít loučení a opětovné shledání. Nikdy v tom dítěti nelžete, ani když už bude v MŠ!! Dítě by mohlo ztratit důvěru k Vám i k nám.

Čím více nacvičíte ze sebeobsluhy, tím lépe pro dítě. Bude samostatnější, získá větší sebedůvěru a bude pro něj adaptace snadnější. Sebeobsluhou myslíme: pít z hrnečku či skleničky, jíst samostatně lžící (popř. příborem), umět si umýt ruce a utřít si je, samo se vysmrkat, dojít si na záchod a obsloužit se, obejít se bez dudlíku. Také je dobré děti vést k samostatnému svlékání a oblékání.

Pokud to nejde, nebuďte zoufalí, každé dítě dozrává jinak. Se vším dětem samozřejmě rády pomůžeme :-).

S dětmi se do MŠ těšte. Vyprávějte si, jaké to tam asi bude. Nestrašte nikdy dítě školkou.

Adaptace

Během prvních několika týdnů počítejte s tím, že Vaše dítě může ve školce plakat. Je to normální. U každého probíhá adaptace trochu jinak. Jak můžete dítěti během adaptace pomoci?

Budte si sami jistí tím, že dítě do školky dát chcete. V opačném případě na něj přenášíte vlastní nejistotu a dítě reaguje ještě větším pláčem.

Zkraťte dobu loučení a v šatně na minimum. Můžete si zavést nějaký rituál na loučení i přivítání.

Pro dítě je pobyt v MŠ velmi náročný a únavný, nemusí tam tedy být tak dlouho. Můžete např. chodit ze začátku jen čtyři dny v týdnu místo pěti. Nebo máte možnost po domluvě s námi, nechat dítě v MŠ jen hodinu či dvě a postupně prodlužovat až na celé dopoledne. Nedávejte dítě v MŠ hned spát. Doporučujeme alespoň prvních pár týdnů vyzvedávat děti po obědě. Prosíme, nedělejte to ani dětem, které již byly zvyklé spát v jiné školičce.

Počítejte u dětí s vyšší nemocností.

### Co bude dítě do školky potřebovat?

Pohodlné oblečení a boty dovnitř i na ven, náhradní oblečení (raději více) – sodní prádlo, ponožky, legíny, tepláčky, trička.... vše ve vhodných velikostech. Nedávejte dětem oblečení, které je jim tzv. tip top - neumí si ho svléct ani obléct. Nedávejte dětem ani příliš velké velikosti, po kterých si pak šlapou a zakopávají o ně.

Děti si mohou přinést jednoho plyšáka, aby jim pomohl překonat odloučení od rodičů. Prosíme, nenoste maličké hračky, máme tu dvouleté děti! Nenoste ani svoje vlastní hračky. Ostatní děti pak nerozliší, co je „školkové“ a co ne a vznikají pak zbytečné konflikty.

Do školky ani do šatny nepatří: bonbony!!! (vyjma narozeninových - ty předejte paní učitelce), žvýkačky, vlastní jídlo. Nenechávejte v šatně žádné věci, kterými by si děti mohly ublížit.

Pokud má přes den hodně svítit sluníčko, namažte své dítě opalovacím krémem již ráno.

Na závěr bychom vás rády poprosily o vyplnění dotazníčku k dítěti a o donesení tohoto během přípravného týdne, či nejpozději první den, kdy půjde Vaše dítě do MŠ.

Děkujeme Vám a velmi se těšíme na setkávání a spolupráci....

Mgr. Renáta Kalvachová

